

Well-being City豊島区構想 2025

5回連続講座



TEAMとしま有志企業にて、2024年度に全12回でお届けしましたWell-beingな組織づくりについての勉強会を、2025年度はさらにパワーアップした形で開催いたします！

心身の健康だけではなく、従業員が仕事のやりがいや充実感を得ることで、Well-beingな状態を目指す真の健康経営をみんなで目指していきましょう！

講師・監修
株式会社エスパシオ 特定社会保険労務士

下田 直人



2002年28歳の時に社会保険労務士事務所を開業。現在では、労働法務、心理学、東洋哲学をベースとして、コーチング・ファシリテーションのテクニックを駆使しながら、「人の心を温める組織づくり」に活動領域を広げている。多くの会社の業績アップと幸せな組織作りの両立に貢献している。

第1回

6/19 (木) 16:00~17:30
「Well-being×地域のつながり」



(株)ironowa
小堀 良治



マテックス(株)
岩崎 美紗子



豊島区
金澤 亮

第2回

第2回 9/17 (木) 16:00~17:30
ゲスト企業セッション

伊香保温泉 ホテル木暮

木暮 啓春

(こぐれひろはる)



第3回

第3回 11月 日時調整中
大学連携ワークショップ
「学生と考える働くことの意義」

第4回

第4回 1/14 (水) 16:00~17:30
「Well-being×働く環境」



渡邊建設(株)

坂上 貴信



マーブルデザイン(株)

前久保 綾介



東京海上日動
火災保険(株)

堀内 望詠

第5回

第5回 3/11 (水) 16:00~17:30
参加企業成果報告セッション

※各回終了後に1時間程度懇親会を予定しています

昨年参加企業様の声



セミナーへの参加をきっかけに「社員が生き生きと働くには？」を考え、自社でも取り入れたい！という強い意欲が生まれました。全社員で本音で話す会を皮切りに、組織体制の見直しや業務マニュアルの整備、その他社員同士の繋がりを強化する施策を行い、会社全体の雰囲気が変わったことを実感しています。

マーブルデザイン株式会社
沼田・藤浦

保健師として、職場の人間関係問題にアドバイスをする際、講義で学んだことをお伝えし、相談者が実際にトライしたことで、関係改善となった事例があります。先生の講義を受け、参加者が互いに気づき学び合う機会が得られるため、単なる知識を学ぶよりも仕事に生かせると実感しました。

株式会社そごう・西武
健康推進室 保健師
園田 泰史



「Well-being」を共通言語に、さまざまな知識や価値観を持つ参加者の皆様と交流し、刺激を受け合う。そして机上の空論ではない、すぐに実践できる手法や事例を学べること。これが本講座の魅力です。「共に考え続ける」からこそ、予期せぬ発見や新たなビジネスパートナーとの出会いが生まれます。

株式会社WAVE
東京本社 マネージングディレクター
入村 英治朗



会場・アクセス

HIRAKU 01 IKEBUKURO
SOCIAL DESIGN LIBRARY
東京都豊島区上池袋2-2-15



① 料金

16,500円（税込み）

お申込み

<https://peatix.com/event/4340398>



請求書払いも可能です。
お気軽にご相談ください。

共催



東京海上日動

